

Лицензиран център за професионално обучение „Develop“

Курс: Аюрведичен масаж

Програма на курса:

1. История на аюрведичната наука.
2. Теория за трите доши.
3. Аюрведични конструкции у човека – определяне
4. Аюрведична анатомия на човека.
5. Лечебни билки и масла за всяка аюрведична конструкция.
6. Практически умения за прилагане на лечебните масла – класически аюрведичен масаж.
7. Абиянга – масажна практика.
8. Широдара – масажна практика.
9. Показание и противопоказания