

# Лицензиран център за професионално обучение „Develop“

---

## Курс: Класически масаж - основен курс

### Програма на курса:

1. Масаж – същност, механизми на въздействие.
2. Физиологично действие на масажа върху кожата – анатомични особености.
3. Физиологично действие на масажа върху кръвообръщението – анатомични особености.
4. Физиологично действие на масажа върху лимфната система – анатомични особености.
5. Физиологично действие на масажа върху ОДА – анатомични особености.
6. Физиологично действие на масажа върху НС – анатомични особености
7. Физиологично действие на масажа върху обмяната на веществата.
8. Хигиенни изисквания към: масажното помещение, мебелировката в кабинета, масажиста.
9. Общи противопоказания за масаж.
10. Класификация на масажните похвати – същност и начин на въздействие върху организма.
11. Поглаждане – видове поглаждане, спомагателни похвати.
12. Разтриване – видове разтриване, спомагателни похвати.
13. Омачкване – видове, спомагателни похвати.
14. Ударни похвати – видове, спомагателни похвати.
15. Масаж на гръб и лумбосакрална област.
16. Масаж на долен крайник и седалищна област.
17. Масаж на горен крайник.
18. Масаж на окосмена част на главата, гърди и корем.
19. Общ масаж.
20. Спортно-възтановителен масаж – особености.
21. Антицелулитен масаж-видове целулит и съвременни техники.
22. Източни масажни техники.