

# Лицензиран център за професионално обучение „Develop“

---

## Курс: Професионална ароматерапия

### Програма на курса:

1. Същност на ароматерапията и исторически данни.
2. Обонянието и психоароамтерапията - анатомио-физиологични данни.
3. Средствата на професионалната ароматерапия. Методи на получаване и извличане на етеричните масла. Газова хроматография
4. Стандарти за качество. Международна стандартизация изисквания към продуктите за професионална ароматерапия.
5. Начини на приложение на етеричните и студено пресованите растителни масла.
6. Класификация и характеристики на етеричите масла по химичен спектър. Хемотипове. Ботанически семейства.
  - Масла с високо съдържание на моно- и сесквитерпени - характеристика, терапевтично, козметично и психо-емоционално действие.
  - Масла с високо съдържание на алкохоли - характеристика, терапевтично, козметично и психо-емоционално действие
  - Масла с високо съдържание на оксиди -характеристика, терапевтично, козметично и психо-емоционално действие
  - Масла с високо съдържание на естери - характеристика, терапевтично, козметично и психо-емоционално действие
  - Масла с високо съдържание на кетони - характеристика, терапевтично, козметично и психо-емоционално действие
  - Други
7. Студено пресовани растителни масла/базови/ - видове, характеристики, козметични и терапевтични свойства, приложение.
8. Съставяне на ароматерапевтични рецепти за масаж /масажни масла/ - дозировки на етеричните масла, особености.
9. Ароматерапия при често срещани заболявания - медицинска ароматерапия. Същност и особености на процедурата.

10. Ароматерапия в професионалната козметика - козметична ароматерапия. Същност и особености на процедурата.
- 11 Ароматерапевтичен масаж.
12. Масаж при бременост и след родовия период.
13. Начини на проникване на етеричните и базовите масла в човешкия организъм и тяхното въздействие върху различните органи и системи.
14. Показания и противопоказания за ароматерапия.