

Лицензиран център за професионално обучение „Develop“

Ускорен курс: Шиатсу – основно ниво

Програма на курса:

1. Шиатсу - история, същност на източния масаж, начини на въздействие, цели.
2. Въведение в основите на източната медицина: - ин / ян, органи, канали, БАТ, теория за петте елемента.
3. Западна и източна медицина - методи и принципи на лечение, приоритети, философия
4. Изисквания към масажиста - помещение и облекло, дишане, натиск (тежест и ритъм), движение на тялото
5. Техники на шиатсу масажа - специфика.
6. Показания и противопоказания